

ZIT JE IN DE
SH*T?

PRAAT!

Iedereen zit wel eens in de SH*T, dat is helemaal niet raar, praten is het begin van elke oplossing. Praat met je vrienden, ouders, leraren, huisarts of iemand die je vertrouwt. **PRATEN HELPT!!!!**



www.ximenaavlinder.nl

VOORKOMING VAN ZELFDODING BIJ JONGEREN